

فعالية التوعية بأضرار التدخين



29/01/1435

شعارنا "حياتك زهرة، فلا تجعلها تذبل بالتدخين"

مع نهاية الاسبوع الثاني من الفصل الدراسي الاول وفي يوم الاربعاء الموافق 24-1-1435هـ وفي تمام الساعة العاشرة، ابتدئت فعاليات حملة التوعية بأضرار التدخين، وذلك كان في بهو كلية العلوم في الدور الارضي، وافتتحت الفعاليات مديرة الجامعة الدكتورة/ هدى العميل وعميدة كلية العلوم الدكتورة/ أريج الغرير ورئيسة قسم الكيمياء الدكتورة/ سميرة السعيدى ورئيسة مكتب النشاط اللامنهجي الاستاذة/ نوال الحمدان، حيث تضمنت الفعاليات مجموعة من الانشطة المتنوعة وهي كالآتي:

- توزيع أعلانات الفعاليات في ممرات الكلية , مكاتب الاقسام ,وعلى موقع الجامعة.
- ارسال أعلانات الفعاليات على ايميلات الاقسام ومنه الى ايميلات الاعضاء.
- عرض بوربوينت بعنوان (حياتك زهرة , فلا تجعلها تذبل بالتدخين) ,حيث تناول العرض مواضيع متعددة عن تعريف لمفهوم التدخين , اعراض الادمان عليه ,اسبابه , طرق الوقاية منه,علاجه , ارقام واحصائيات لنسبة المدخنين بالسعودية قام بأعداده وتنفيذه طالبات نادى الكيمياء.
- عرض بوربوينت بعنوان (دراسة لتأثير وضع بعض الصور الصادمة لأعضاء الجسم المصابة على علب السجائر في مساعدة المدخنين على الاقلاع عن التدخين) عرضت فيها الطالبات نتائج دراسات متعددة من هذا النوع.
- توزيع مطويات متنوعة من عمل الطالبات عن أضرار التدخين.
- توزيع كتيبات ومنشورات ومجلات تناولت مواضيع متنوعة عن كل ما يتعلق بالتدخين مقدمة من الجهات المتعاونة جمعية نقاء الخيرية لمكافحة التدخين .
- توعية وتنقيف بشأن هذه الظاهرة من قبل متخصصات من جمعية نقاء.
- تجارب كيميائية تبين أضرار التدخين قام بها طالبات نادي الكيمياء.
- لوحة فلينية بعنوان (تجربتي مع التدخين) تسجل فيها الزائرات تجاربهن الشخصية مع هذه الظاهرة السيئة ونصائحهن واقتراحاتهن في كيفية التخلص منها.
- ضيافة صحية متنوعة.
- مسابقات ترفيحية متنوعة:

1- مسابقة أفضل تعليق لصورة.

2- مسابقة سؤال وجواب تمتحن معلومات الحاضرات عن هذه الظاهرة السيئة, وتصحيح المفاهيم الخاطئة لهن.

الجهات المتعاونة :

- جمعية نقاء الخيرية لمكافحة التدخين.
- نادي الكيمياء.

أهداف حملة التوعية بأضرار التدخين:

1. توثيق صلة المحبة والتالف بين الاعضاء والطالبات بالكلية.
2. نشر المعلومات الصحيحة عن ظاهرة التدخين السيئة بصورة عامة في جو من المرح والترفيه.
3. تنمية دور الطالبة ومسؤوليتها اتجاه مجتمعها, في المساهمة في تصحيح المفاهيم الخاطئة من خلال التوعية والتثقيف.
4. رفع روح الهمة لدى الطالبات بتفعيل السلوكيات الايجابية لديهن وترك السلوكيات السلبية.
5. تنمية روح الابداع والابتكار لدى الطالبات.
6. ابراز الدور الكبير الذي تقوم به الجمعيات الخيرية في التوعية والتثقيف الصحي للمجتمع بصورة عامة.
7. تقوية روح التعاون في تحقيق الاهداف بين جميع المؤسسات الحكومية بكافة قطاعاتها.

اسماء الطالبات المشاركات:

مها الشهري - ابتسام المطيري - لينى العتيبي - عبيرالسويلم - الجوهرة الصغير - نجود القحطاني - امال التمامي - سحر علي - هيام احمد - فاطمة أزيبي.

اسماء الطالبات المشاركات من نادي الكيمياء:

سيما الهوساي - سلمى الجريد - منيرة الشهري - فايضة الشهري - نوف العلوي - روان العتيبي .

التدخين:)

(مكافحة

حملة

فعاليات

صور

اولا: جمعية نقاء الخيرية لمكافحة التدخين.



ثانيا: مسابقة (صورة وتعليق).

صورة وتعليق



مع لجان الخدمة الصحية للمدينة
الرياض - ١٤٣٠ هـ

ثالثاً: ورد واكواب تحمل شعار الحملة وزعت على الحضور.



رابعاً: لوحة (تجربتي مع التدخين) تسجل فيها الحاضرات خواتمهن عن ظاهرة التدخين عامة.

تجربتي مع التدخين



حياتك رهرة فلا
لجملتها تدخن
بالتدخين

رئة وتعالج



مركز الرعاية الصحية
بمحافظة جدة



مركز الرعاية الصحية
بمحافظة جدة

خامسا :مطويات من عمل الطالبات.



من الخطر المواد التي تحتوي عليها
تسببها هي النيكوتين والقطران
وأول أكسيد الكربون

السيجار الإلكتروني
مخالفة على الصحة و
المواد الضارة التي تحتل
العقوبة

تحتج النساء
مخالفة

السيجار الإلكتروني
مخالفة على الصحة و
المواد الضارة التي تحتل
العقوبة

يحتج النساء
مخالفة على الصحة و
المواد الضارة التي تحتل
العقوبة

السيجار الإلكتروني
مخالفة على الصحة و
المواد الضارة التي تحتل
العقوبة

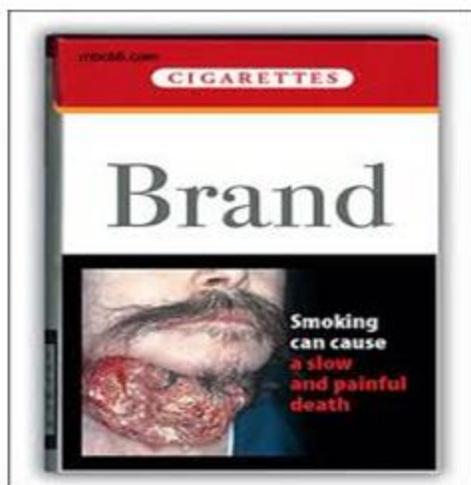
السيجار الإلكتروني
مخالفة على الصحة و
المواد الضارة التي تحتل
العقوبة

سادسا: نادي الكيمياء كجهة متعاونة, كان متالقا .



ثامنا :تجارب كيميائية توضح اثار التدخين الصارة على صحة الانسان.

تاسعا: عرض بوربوينت بعنوان (دراسة لتأثير وضع بعض الصور الصادمة لأعضاء الجسم المصابة على علب السجائر في مساعدة المدخنين على الاقلاع عن التدخين) عرضت فيها الطالبات نتائج دراسات متعددة من هذا النوع.



عاشرا: ضيافة منوعة للحضور.



